



ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ КОМУНАЛЬНИЙ
МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР НАУКОВО-ОСВІТНІХ
ІННОВАЦІЙ ТА МОНІТОРИНГУ



ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ
КЛАСИЧНИЙ
ЛИЦЕЙ



ТНУ
Тернопільський національний
університет імені Шевченка

Професійні майстерки

Дата проведення:
30 жовтня 2024 року
Початок роботи: 13.00
Місце проведення:
ТКЛ (Вербицького, 3)



*Синестезія - це теплий смак з
теплом всередині і відчуття
щастя поруч із кимось
особливим. Якого кольору ваші
зустрічі?*

МАЙСТЕРКА №1



РОЛЬ СИНЕСТЕЗІЇ В НАВЧАННІ УКРАЇНСЬКОЇ ЛІТЕРАТУРИ

Мар'яна Ягнич,

аспірантка кафедри української та зарубіжної літератур і методики їх навчання ТНПУ ім. В. Гнатюка,
учитель української та зарубіжної літератури ліцензованої загальноосвітньої приватної школи «IT Step School»

Науковий консультант –

Наталія Грицак,

доктор педагогічних наук, кандидат філологічних наук,
завідувач кафедри української і зарубіжної літератур та методик їх викладання ТНПУ ім. В. Гнатюка

Всесвітній тиждень медійної та інформаційної грамотності, гасло якого: "Медійна та інформаційна грамотність для суспільного блага"

МАЙСТЕРКА №2



**ПІДВИЩЕННЯ МЕДІА- ТА ІНФОРМАЦІЙНОЇ ГРАМОТНОСТІ
В ОСВІТНЬОМУ ПРОСТОРІ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ**

Ольга Підручняк,

учитель-методист, учитель української мови й літератури
Тернопільського класичного ліцею

Леся Гапон,

кандидат філологічних наук, консультант учителів мовно-
освітньої галузі Тернопільського комунального методичного
центру науково-освітніх інновацій та моніторингу

ПРАВИЛА МЕДІАКОРИСТУВАННЯ

Звичка часто заглядати у смартфон і стежити за новинами, сповіщеннями та оновленнями у соцмережах, відчуття дискомфорту за відсутності такої можливості може свідчити про розвиток інформаційного голоду через надмірне користування пристроями, захоплення соціальними мережами та нераціональне, надмірне й безрозбірне поглинання інформації.

1. Обмежте сповіщення, виберіть час на споживання контенту.
2. Обмежте споживання шокового та чутливого контенту.
3. Видаліть зайві застосунки.
4. Встановіть часові обмеження на використання соцмереж.
5. Влаштуйте цифрові вихідні.
6. Зробіть зі своєї спальні простір без пристроїв.
7. Установіть конкретні цілі для себе поза цифровим середовищем.
8. Компенсуйте інформаційний голод.
9. Відфільтруйте джерела.
10. Керуйте своїм часом.

У підсумку можна розраховувати на зниження відчуття тривоги та стресу, нормалізацію сну, загальне покращення фізичного стану, поліпшення взаємодії з людьми й підвищення власної продуктивності, розвиток здатності контролювати і керувати своїм інформаційним середовищем *(Максим Запорожченко, менеджер медіаосвітніх програм Академії української преси)*.